Муниципальное общеобразовательное учреждение
Вешкаймская средняя общеобразовательная школа №1

Рассмотрено на ШМО учителей естественно-математического цикла педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

Согласовано
заместитель директора по УР
_____/Звягина И.Н.

Утверждаю
Директор МОУ Вешкаймская СОШ №1
_____/Н.Е. Гайскова
Приказ №182
от «28» августа 2020 г.

Рабочая программа для индивидуального обучения на дому

Учебный предмет **социально-бытовая ориентировка**
Класс 7
Уровень образования основное общее
Срок реализации программы 2020-2021 учебный год
Количество часов по учебному плану: всего **18** часов в год; в неделю **0,5** часа
Рабочая программа составлена на основе:
- Адаптированной основной общеобразовательной программы МОУ Вешкаймская СОШ №1, утвержденной приказом директора от 28.08.2020 №184
- Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида Автор - В.В. Воронкова М.:ВЛАДОС,2015
Учебник Социально- бытовая ориентировка. Учебное пособие:7 класс Автор- В.П.Субчёва..- М.; ВЛАДОС, 2020.

Рабочую программу составила _____ Турнова Л.Е.

Планируемые результаты изучения учебного предмета

Обучающийся получит возможность научиться:

- правилам личной гигиены юноши, правилам ухода за кожей лица и волосами.
- правильно ухаживать за лицом и волосами.
- особенностям стирки цветного и белого белья, правилам пользования стиральной машиной, санитарно-гигиеническим требованиям и правилам ТБ при ремонте одежды, последовательности глажения одежды из различных тканей.
- накладывать заплаты, стирать белое белье вручную и с помощью стиральной машины, гладить одежду и белье.
-пользоваться механическими и электробытовыми приборами, приготовить первое и второе блюдо по рецепту из доступных по цене продуктов, составить меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.
-ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними в тихие и подвижные игры, помогать младшим при уборке игрушек, рассказывать им сказки, петь с ними детские песни.
-культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры, вручать и принимать подарки.
- убирать жилые помещения, мыть зеркала и стекла, утеплять окна, ухаживать за полом в зависимости от покрытия, топить печку.
-ориентироваться в расписании, приобретать ж\д билеты, обращаться за справкой, ознакомиться с правилами пользования ж\д транспортом, выполнять правила безопасности во время посадки в ж\д транспорте.
- найти нужные товары в отделах универсама и универмага.
- заполнить бланк на отправку бандероли, посылки, составить опись, упаковать бандероль, посылку.
использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки.
- обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятий.

Содержание программы

Личная гигиена (1 час) Вводное занятие. Особенности ухода за кожей лица, волосами.

Одежда и обувь(1 час) Наложение заплат.

Питание (2 часа) Виды питания. Практическая работа: Сервировка стола к обеду.

Я и моя будущая семья (2 часа) Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми – умывание, одевание, обувание, причесывание. Помощь родителям и воспитателям в соблюдении чистоты и порядка в школе, дома.

Транспорт (1 час) Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.

Культура поведения (2 часа) Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа); подарки. Практическая работа: Подарки. Изготовление несложных сувениров.

Жилище (4 часа) Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры и дома к зиме, лету. Чистка и мытьё оконных стекол и зеркал. О технике безопасности и мерах предосторожности.

Торговля (1 час) Экскурсия в магазин. Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.

Средства связи (2 часа) Виды бандеролей (простая, заказная, ценная, с уведомлением). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Медицинская помощь (2 часа) Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран, при микротравмах (неглубокий порез, ссадины, ушибы, укусы насекомых). Первая медицинская помощь при травмах: наложение повязки на раны.

Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Личная гигиена	1
2	Одежда и обувь	1
3	Питание	2
4	Я и моя будущая семья	2
5	Транспорт	1
6	Культура поведения	2
7	Жилище	4
8	Торговля	1
9	Средства связи	2
10	Медицинская помощь	2
	Итого	18